



De
vraag
van
je
leven.

Zuidoost-Brabant zonder zelfmoord

Wij gaan zorgen dat er in onze regio geen burgers meer radeloos en eenzaam door zelfdoding hoeven te sterven.

Nieuwe website en facebookgroep!

Vanaf vorige week is de website van ons project online:

www.zuidoostbrabantzonderzelfmoord.nl

Je vindt er o.a. informatie over het project zelf, documenten, voorlichtingsmaterialen, en contactpersonen. Ook hebben we sinds kort een besloten Facebookgroep. Ook hier lees je nieuws en informatie en kun je in contact komen met andere gatekeepers in de regio. Interesse? [Word dan lid van onze groep.](#)

Nieuwe ronde publiekscampagne "Stel de vraag van je leven". Help je mee?

Van maandag 22 mei tot en met zondag 11 juni vindt weer een zogenaamde "flight" van de landelijke publiekscampagne "Stel de vraag van je leven" plaats. Ook dit keer zetten we de middelen van deze landelijke campagne regionaal in. Het doel van de campagne en van ons project kunnen we alleen bereiken als we samen de boodschap "Stel de vraag van je leven"

(blijven) communiceren. Dus doe en help je ook deze ronde mee?

Opzet landelijke campagne

De landelijke publiekscampagne 'De vraag van je leven' moet bijdragen aan het doorbreken van het taboe op praten over zelfmoord, het herkennen van signalen van suïcidale gedachten en het geven van concrete tips en handvatten over hoe je hiermee kan omgaan. De massa mediale inzet van de landelijke campagne heeft hetzelfde karakter als vorig jaar.

Radiospots zijn hoorbaar op landelijke zenders en in onze regio op Omroep Brabant. Ook online is de campagne weer goed zichtbaar. Video's en advertenties op Facebook en Youtube, smarticles op o.a. Nu.nl en Gezondheidsplein.nl, online banners. Google Adwords zet de campagne extra onder de aandacht.

Regionale inzet campagne

Ook in onze regio voeren we de campagne uit. De projectgroep zet hiervoor de verschillende landelijke middelen zo breed mogelijk in. Dat wil zeggen dat we berichten en filmpjes plaatsen op onze eigen websites en op social

media (Twitter, Facebook, LinkedIn). Daarbij haken we zoveel mogelijk aan bij actualiteit. Waar mogelijk hangen we posters op, plaatsen banners en verspreiden folders in onze eigen organisatie.

Lezing: Hoe ondersteun je iemand die aan zelfmoord denkt?

Op woensdag 13 juni organiseren wij samen met de gemeente Someren een infoavond over het thema zelfmoord en hoe we iemand die denkt aan zelfmoord kunnen ondersteunen.

Karen Keukelaar en Joris de Heer, trainers bij 113 Zelfmoordpreventie, vertellen tijdens de infoavond hoe je mogelijke problemen bij mensen kun signaleren. Wat kun je doen en waar kun je op letten? Hoe merk je dat iemand denkt aan zelfmoord? Hoe stel je de goede vragen? Misschien wel de vraag van zijn of haar leven. (Lokale) ervaringsdeskundigen, hulpverleners en ondersteuners zijn aanwezig om in het tweede deel van de bijeenkomst alle vragen te beantwoorden.

De avond vindt plaats in het Varendonckcollege aan de Kanaalstraat 12 – 14 in Someren. Vanaf 19.15 uur is inloop en om 19.30 uur start de presentatie. De avond duurt tot ongeveer 21.15 uur met mogelijkheid tot (individueel) napraten. Deelname is gratis maar aanmelden is wel gewenst. Dat kan via secretariaat-gezondheidsbevordering@ggdbzo.nl.

Help je mee?

Alleen als we de boodschap van de landelijke campagne "Stel de vraag van je leven" zo veel en breed mogelijk in onze regio communiceren, dragen we bij aan ons gezamenlijk doel: zorgen dat er in onze regio geen burgers meer radeloos en eenzaam door zelfmoord hoeven te sterven.

Wat kun je concreet doen?

- Je kunt gebruik maken van de materialen uit [onze toolbox](#).
- Een hele goede publieksfolder is de zelfmoordpreventiewijzer. Deze kun je [hier downloaden](#).
- Maak 'reclame' voor de infoavond op 13 juni in Someren.
- Volg en deel berichten op de website en social media over de campagne. Hiervoor kun je het beste de website en accounts volgen van [113 Zelfmoordpreventie](#) en de [GGD Brabant-Zuidoost](#).

Meer informatie over de landelijke campagne en de regionale inzet kun je krijgen bij Carmy Bronneberg, c.bronneberg@ggdbzo.nl, 088 0031 274.

Deelnemende organisaties



Deze nieuwsbrief is van en voor alle deelnemende organisaties en verschijnt 4 tot 6 x per jaar tijdens dit project.
Redactie Nieuwsbrief: projectgroepoverleg, Annemarie Gietmann, a.gietmann@ggdbzo.nl