

Internationaal gezelschap tijdens Bal-A-Vis-X-training in Someren-Heide

Van 26 t/m 28 oktober organiseert Petra Raijmakers van Creative Moves een driedaagse Bal-A-Vis-X-training in Someren-Heide. De deelnemers komen niet alleen uit Nederland, maar ook uit Engeland, België en Israël. Met de Schotse trainers Jane en Eloise Oliver is het internationale gezelschap compleet.

Bal-A-Vis-X staat voor BALance - Auditory - VISion - eXercises.

Het is een serie ritmische oefeningen welke helpen om kinderen fysiek, sociaal, emotioneel en cognitief beter te kunnen ontwikkelen.

Het zijn in moeilijkheidsgraad opklimmende oefeningen met zandzakjes en jongleerballetjes, die op een ritmische manier worden overgebracht. Hierbij kunnen de leerlingen op een balansbord staan of bepaalde voetpatronen uitvoeren.

Samenwerking van ogen, oren, handen, voeten en de linker- en rechterhersenhelft, door middellijnovergangen, zorgt voor een totale balans van lichaam en geest.

Tijdens dit driedaagse trainingsweekend oefenen de deelnemers de technieken met de zandzakjes en jongleerballetjes. Zo ervaren zij hoe het systeem werkt. Het is dus een praktische training die de deelnemers meteen na het weekend in kunnen zetten in hun eigen (onderwijs)praktijk.

Het is een toegankelijke training voor iedereen die met kinderen of volwassenen in een leeromgeving werkt. Denk hierbij aan docenten PO en VO, remedial teachers, fysiotherapeuten, logopedisten, ergotherapeuten, begeleiders van mensen met dementie en andere hulpverleners.

Bal-A-Vis-X zorgt voor:

- ✓ meer gerichte aandacht
- ✓ betere fysieke coördinatie
- ✓ betere schoolprestaties
- ✓ betere balans
- ✓ verbeterd gedrag
- ✓ meer zelfvertrouwen
- ✓ beter geheugen
- ✓ verbeterde sociale vaardigheden
- ✓ verminderde angst / perfectionisme
- ✓ verminderde impulsiviteit / hyperactiviteit

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar, dus mocht je nog geïnteresseerd zijn in deze training, neem dan contact op via info@creativemoves.nl of bel 06-40953730.

