

## Lezing: Samen leven met psychische klachten

- datum:** donderdag 15 november 2018
- tijd:** 20:00 tot 22:00 uur
- locatie:** Bibliotheek Someren, Molenstraat 12, Someren
- kosten:** € 4,00



Een depressie, een angststoornis of een burn-out komen vaak voor. Meer dan 40 % van de volwassen Nederlanders heeft ooit een psychische aandoening gehad. En ruim 500.000 mensen zorgen voor iemand met een aandoening, zoals een depressie, een autistische stoornis en angststoornissen. Zij krijgen veel op hun bordje: de zorg over de ziekte en dilemma's rond de behandeling, verantwoordelijkheid voor het reilen en zeilen thuis, werk en inkomen en sociale contacten. Ook zijn er veel kinderen en jongeren die opgroeien met een ouder met een psychische aandoening. Deze mensen, die mantelzorger zijn voor hun naaste, willen wel ondersteuning, maar kunnen deze vaak niet vinden. Ook rust er nog steeds een taboe op psychische ziekten, waardoor hulp vragen lastig is.

N.a.v. het boek 'Samen leven met psychische klachten' verzorgt auteur Ingrid Schoen een lezing over dit onderwerp. Een interactieve lezing over de zorg voor mensen met psychische problemen en het effect voor hun naastbetrokken.

Ingrid Schoen gaat in de lezing in op onderwerpen als: de invloed van psychische klachten op relaties, de omgang met hulpverlening, zorgen om en voor kinderen, zingeving, werk & mantelzorg.

Ook als je niet met psychische problemen in je omgeving te maken hebt ben je natuurlijk van harte welkom bij de lezing.

Deze avond is mogelijk gemaakt door Bibliotheek Helmond-Peel, Onis Welzijn en SeniorCompAS.

Graag tijdig aanmelden via de site van de bibliotheek <https://helmondpeel.biblio-shop.nl/activiteiten/7/3/bibliotheek-someren/lezingen>

---